

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 1 Masc., 100m Livres Master Esc B  
01-03-2008 - 15:00 Resultados

RN B(30-34) 51.88 Pedro Miguel Silva CFV Cantanhede 2007

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar |                           |             | Ano   |                       |       | Tempo final    | Pts |
|-------|---------------------------|-------------|-------|-----------------------|-------|----------------|-----|
| 1.    | Pedro Miguel Silva        |             | 76    | Vilacondense          |       | <b>53.55</b>   | 846 |
|       | 50m:                      | 26.13 26.13 | 100m: | 53.55                 | 27.42 |                |     |
| 2.    | Miguel Mendonca Cabrita   |             | 74    | Algés                 |       | <b>54.07</b>   | 822 |
|       | 50m:                      | 26.44 26.44 | 100m: | 54.07                 | 27.63 |                |     |
| 3.    | Eduardo Antonio Pratas    |             | 75    | Naval Setubalense     |       | <b>1:00.52</b> | 586 |
|       | 50m:                      | 29.65 29.65 | 100m: | 1:00.52               | 30.87 |                |     |
| 4.    | Hugo Sergio Gomes         |             | 78    | Propaganda da Natação |       | <b>1:04.61</b> | 481 |
|       | 50m:                      | 30.96 30.96 | 100m: | 1:04.61               | 33.65 |                |     |
| 5.    | Vasco Manuel Machado      |             | 78    | Propaganda da Natação |       | <b>1:05.20</b> | 468 |
|       | 50m:                      | 29.94 29.94 | 100m: | 1:05.20               | 35.26 |                |     |
| 6.    | Rui Reis Santos           |             | 76    | Nadadores dos Estoris |       | <b>1:07.90</b> | 415 |
|       | 50m:                      | 31.93 31.93 | 100m: | 1:07.90               | 35.97 |                |     |
| 7.    | Alexandre Marques Pereira |             | 76    | Futebol Benfica       |       | <b>1:09.10</b> | 393 |
|       | 50m:                      | 33.02 33.02 | 100m: | 1:09.10               | 36.08 |                |     |
| 8.    | Manuel Fialho Silva       |             | 77    | Futebol Benfica       |       | <b>1:09.80</b> | 382 |
|       | 50m:                      | 33.50 33.50 | 100m: | 1:09.80               | 36.30 |                |     |
| 9.    | Rafael Pratas Lourenco    |             | 74    | Futebol Benfica       |       | <b>1:10.79</b> | 366 |
|       | 50m:                      | 32.96 32.96 | 100m: | 1:10.79               | 37.83 |                |     |
| DNF   | Ricardo Conceicao Pedroso |             | 77    | Algés                 |       |                |     |

Prova 1 Masc., 100m Livres Master Esc C  
01-03-2008 - 15:00 Resultados

RN C(35-39) 55.30 Paulo Manuel Trindade SFP Águas Santas 2006

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar |                          |             | Ano   |                       |       | Tempo final    | Pts |
|-------|--------------------------|-------------|-------|-----------------------|-------|----------------|-----|
| 1.    | Vitor Fortes Cunha       |             | 71    | Futebol Benfica       |       | <b>59.81</b>   | 635 |
|       | 50m:                     | 27.79 27.79 | 100m: | 59.81                 | 32.02 |                |     |
| 2.    | Paulo Alexandre Sousa    |             | 72    | CCD Lagos/Multi       |       | <b>1:05.12</b> | 492 |
|       | 50m:                     | 30.72 30.72 | 100m: | 1:05.12               | 34.40 |                |     |
| 3.    | Paulo Sousa Gomes        |             | 72    | Académica de Coimbra  |       | <b>1:06.60</b> | 460 |
|       | 50m:                     | 31.85 31.85 | 100m: | 1:06.60               | 34.75 |                |     |
| 4.    | Fernando Carvalho Guedes |             | 70    | Nadadores dos Estoris |       | <b>1:15.25</b> | 319 |
|       | 50m:                     | 36.04 36.04 | 100m: | 1:15.25               | 39.21 |                |     |
| 5.    | Jose Manuel Brandao      |             | 70    | Desportiva de Viana   |       | <b>1:18.00</b> | 286 |
|       | 50m:                     | 37.68 37.68 | 100m: | 1:18.00               | 40.32 |                |     |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 1, Masc., 100m Livres

| Prova 1            | Masc., 100m Livres |                     |     |        | Master Esc D |
|--------------------|--------------------|---------------------|-----|--------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:00 |                    |                     |     |        | Resultados   |
| RN D(40-44)        | 56.37              | Jorge Eduardo Faria | SAD | Inatel | 2007         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar |                           |             | Ano   |                      |  | Tempo final    | Pts |
|-------|---------------------------|-------------|-------|----------------------|--|----------------|-----|
| 1.    | Jorge Eduardo Faria       |             | 64    | Algés                |  | <b>56.22</b>   | 857 |
|       | <i>Rec Nac Escalão D</i>  |             |       |                      |  |                |     |
|       | 50m:                      | 26.79 26.79 | 100m: | 56.22 29.43          |  |                |     |
| 2.    | Rui Matos Araujo          |             | 68    | Académica de Coimbra |  | <b>1:03.66</b> | 590 |
|       | 50m:                      | 30.34 30.34 | 100m: | 1:03.66 33.32        |  |                |     |
| 3.    | Pedro Alexandre Fernando  |             | 67    | Académica de Coimbra |  | <b>1:05.79</b> | 535 |
|       | 50m:                      | 32.11 32.11 | 100m: | 1:05.79 33.68        |  |                |     |
| 4.    | Vitor Augusto Carvalho    |             | 64    | Desportiva de Viana  |  | <b>1:07.45</b> | 496 |
|       | 50m:                      | 32.75 32.75 | 100m: | 1:07.45 34.70        |  |                |     |
| 5.    | Joao Forte Pelaio         |             | 64    | Ginásio Figueirense  |  | <b>1:07.59</b> | 493 |
|       | 50m:                      | 33.39 33.39 | 100m: | 1:07.59 34.20        |  |                |     |
| 6.    | Antonio Jorge Martinho    |             | 65    | Académica de Coimbra |  | <b>1:08.92</b> | 465 |
|       | 50m:                      | 33.05 33.05 | 100m: | 1:08.92 35.87        |  |                |     |
| 7.    | Francisco Jose Figueiredo |             | 68    | Maia/Real Seguros    |  | <b>1:13.13</b> | 389 |
|       | 50m:                      | 34.86 34.86 | 100m: | 1:13.13 38.27        |  |                |     |
| 8.    | Joaquim Jorge Ramalhao    |             | 65    | Gespacos             |  | <b>1:13.56</b> | 382 |
|       | 50m:                      | 33.82 33.82 | 100m: | 1:13.56 39.74        |  |                |     |
| 9.    | Joao Paulo Campos         |             | 65    | Maia/Real Seguros    |  | <b>1:13.71</b> | 380 |
|       | 50m:                      | 36.40 36.40 | 100m: | 1:13.71 37.31        |  |                |     |
| 10.   | Joao Paulo Almeida        |             | 64    | Ginásio Figueirense  |  | <b>1:18.30</b> | 317 |
|       | 50m:                      | 35.15 35.15 | 100m: | 1:18.30 43.15        |  |                |     |
| 11.   | Joao Carlos Lourenco      |             | 64    | Desportiva de Viana  |  | <b>1:37.06</b> | 166 |
|       | 50m:                      | 42.67 42.67 | 100m: | 1:37.06 54.39        |  |                |     |

| Prova 1            | Masc., 100m Livres |                     |     |            | Master Esc E |
|--------------------|--------------------|---------------------|-----|------------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:00 |                    |                     |     |            | Resultados   |
| RN E(45-49)        | 59.13              | Goncalo Nuno Araujo | CNF | Cantanhede | 2007         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar |                      |             | Ano   |                        |  | Tempo final    | Pts |
|-------|----------------------|-------------|-------|------------------------|--|----------------|-----|
| 1.    | Joao Manuel Silva    |             | 63    | Millenniumbcp          |  | <b>1:04.59</b> | 609 |
|       | 50m:                 | 30.27 30.27 | 100m: | 1:04.59 34.32          |  |                |     |
| 2.    | Eduardo Jorge Cohen  |             | 59    | Universitario do Porto |  | <b>1:08.12</b> | 519 |
|       | 50m:                 | 32.82 32.82 | 100m: | 1:08.12 35.30          |  |                |     |
| 3.    | Armando Joao Costa   |             | 63    | Pimpões/Cimai          |  | <b>1:10.20</b> | 474 |
|       | 50m:                 | 33.59 33.59 | 100m: | 1:10.20 36.61          |  |                |     |
| 4.    | Manuel Alberto Pinho |             | 61    | Maia/Real Seguros      |  | <b>1:10.31</b> | 472 |
|       | 50m:                 | 31.92 31.92 | 100m: | 1:10.31 38.39          |  |                |     |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 1, Masc., 100m Livres, Master Esc E

| Lugar   | Ano                      | Tempo final    | Pts |
|---|--------------------------|----------------|-----|
| 5. Jose Santos Correia<br>50m: 34.76 34.76 100m: 1:13.57 38.81      | 59 Nadadores dos Estoris | <b>1:13.57</b> | 412 |
| 6. Francisco Jorge Ferreira<br>50m: 36.66 36.66 100m: 1:14.67 38.01 | 62 Académica de Coimbra  | <b>1:14.67</b> | 394 |
| 7. Manuel da Cruz Lima<br>50m: 46.19 46.19 100m: 1:42.47 56.28      | 59 Desportiva de Viana   | <b>1:42.47</b> | 152 |

Prova 1 Masc., 100m Livres Master Esc F  
01-03-2008 - 15:00 Resultados

|             |         |                        |      |                     |      |
|-------------|---------|------------------------|------|---------------------|------|
| RN F(50-54) | 1:03.88 | Luis Cavaleiro Madeira | CFBE | Vila Franca de Xira | 2007 |
|-------------|---------|------------------------|------|---------------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar   | Ano                      | Tempo final    | Pts |
|---|--------------------------|----------------|-----|
| 1. Vitor Manuel Mavioso<br>50m: 32.70 32.70 100m: 1:08.22 35.52       | 56 Função Pública        | <b>1:08.22</b> | 579 |
| 2. Virgilio Azevedo Pereira<br>50m: 34.85 34.85 100m: 1:11.22 36.37   | 54 Nadadores dos Estoris | <b>1:11.22</b> | 509 |
| 3. Mario Jose Pinto<br>50m: 34.78 34.78 100m: 1:12.06 37.28           | 57 Náutico/Matobra       | <b>1:12.06</b> | 492 |
| 4. Domingos Silva Lages<br>50m: 43.27 43.27 100m: 1:38.55 55.28       | 55 Desportiva de Viana   | <b>1:38.55</b> | 192 |
| 5. Franklim Goncalves Borlido<br>50m: 49.74 49.74 100m: 1:46.00 56.26 | 55 Desportiva de Viana   | <b>1:46.00</b> | 154 |

Prova 1 Masc., 100m Livres Master Esc G  
01-03-2008 - 15:00 Resultados

|             |         |                       |     |                  |      |
|-------------|---------|-----------------------|-----|------------------|------|
| RN G(55-59) | 1:09.02 | José Sarsfield Cabral | AAC | Caldas da Rainha | 2004 |
|-------------|---------|-----------------------|-----|------------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar  | Ano                     | Tempo final    | Pts |
|--|-------------------------|----------------|-----|
| 1. Domingos Pinto Coelho<br>50m: 40.61 40.61 100m: 1:26.48 45.87 | 52 Algés                | <b>1:26.48</b> | 312 |
| 2. Jose Antonio Teixeira<br>50m: 41.08 41.08 100m: 1:26.94 45.86 | 53 Académica de Coimbra | <b>1:26.94</b> | 307 |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 1, Masc., 100m Livres

| Prova 1            | Masc., 100m Livres |                        |        |        | Master Esc H |
|--------------------|--------------------|------------------------|--------|--------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:00 |                    |                        |        |        | Resultados   |
| RN H(60-64)        | 1:16.35            | Orlando Gomes Bairrada | INATEL | Inatel | 2005         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                     | Ano           |                       | Tempo final    |  | Pts |
|---------------------------|---------------|-----------------------|----------------|--|-----|
| 1. Orlando Gomes Bairrada | 45            | Nadadores dos Estoris | <b>1:15.61</b> |  | 561 |
| <i>Rec Nac Escalão H</i>  |               |                       |                |  |     |
| 50m: 35.89 35.89          | 100m: 1:15.61 | 39.72                 |                |  |     |
| 2. Jose Luis Sousa        | 47            | Função Pública        | <b>1:59.97</b> |  | 140 |
| 50m: 55.71 55.71          | 100m: 1:59.97 | 1:04.26               |                |  |     |
| EXH Stephen Thomas Dyson  | 47            | Belenenses            | <b>1:12.45</b> |  | 638 |
| 50m: 34.75 34.75          | 100m: 1:12.45 | 37.70                 |                |  |     |
| EXH Andres Rodriguez Boan | 49            | Natación de Vigo      | <b>1:23.49</b> |  | 347 |
| 50m: 38.59 38.59          | 100m: 1:23.49 | 44.90                 |                |  |     |

| Prova 2            | Femin., 200m Livres |  |  |  | Master Esc A |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:10 |                     |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                      |        |              |      |
|-------------|---------|----------------------|--------|--------------|------|
| RN A(25-29) | 2:20.19 | Ana Mafalda Oliveira | CNMAIA | Ponte de Sôr | 2006 |
|-------------|---------|----------------------|--------|--------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                   | Ano           |                     | Tempo final    |               | Pts   |
|-------------------------|---------------|---------------------|----------------|---------------|-------|
| 1. Ana Mafalda Oliveira | 81            | Maia/Real Seguros   | <b>2:28.59</b> |               | 566   |
| 50m: 33.49 33.49        | 100m: 1:11.08 | 37.59 150m: 1:50.15 | 39.07          | 200m: 2:28.59 | 38.44 |

| Prova 2            | Femin., 200m Livres |  |  |  | Master Esc B |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:10 |                     |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                 |      |        |      |
|-------------|---------|-----------------|------|--------|------|
| RN B(30-34) | 2:06.50 | Ana Paula Grilo | UDCA | Inatel | 2003 |
|-------------|---------|-----------------|------|--------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                     | Ano           |                      | Tempo final    |               | Pts   |
|---------------------------|---------------|----------------------|----------------|---------------|-------|
| 1. Catarina Portela Neves | 74            | Académica de Coimbra | <b>3:08.43</b> |               | 293   |
| 50m: 41.62 41.62          | 100m: 1:28.75 | 47.13 150m: 2:17.85  | 49.10          | 200m: 3:08.43 | 50.58 |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
 Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 2, Femin., 200m Livres

| Prova 2            | Femin., 200m Livres |                 |      |                |  | Master Esc C |
|--------------------|---------------------|-----------------|------|----------------|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:10 |                     |                 |      |                |  | Resultados   |
| RN C(35-39)        | 2:07.69             | Ana Paula Grilo | UDCA | Freiburg (GER) |  | 2004         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                   | Ano           |                      |               | Tempo final    | Pts           |       |
|-------------------------|---------------|----------------------|---------------|----------------|---------------|-------|
| 1. Maria Teresa Brandao | 69            | Maia/Real Seguros    |               | <b>2:52.25</b> | 389           |       |
| 50m: 37.61 37.61        | 100m: 1:19.97 | 42.36                | 150m: 2:05.91 | 45.94          | 200m: 2:52.25 | 46.34 |
| 2. Maria Joao Viegas    | 72            | Académica de Coimbra |               | <b>2:55.35</b> | 369           |       |
| 50m: 40.24 40.24        | 100m: 1:24.64 | 44.40                | 150m: 2:11.06 | 46.42          | 200m: 2:55.35 | 44.29 |

| Prova 2            | Femin., 200m Livres |  |  |  |  | Master Esc D |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:10 |                     |  |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                      |      |                  |  |      |
|-------------|---------|----------------------|------|------------------|--|------|
| RN D(40-44) | 2:48.49 | Maria Isabel Cardona | CNAC | Caldas da Rainha |  | 2004 |
|-------------|---------|----------------------|------|------------------|--|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                    | Ano           |                 |               | Tempo final    | Pts           |       |
|--------------------------|---------------|-----------------|---------------|----------------|---------------|-------|
| 1. Amélia Ponte Galhardo | 64            | CCD Lagos/Multi |               | <b>2:44.80</b> | 490           |       |
| <i>Rec Nac Escalão D</i> |               |                 |               |                |               |       |
| 50m: 36.72 36.72         | 100m: 1:19.65 | 42.93           | 150m: 2:04.34 | 44.69          | 200m: 2:44.80 | 40.46 |

| Prova 2            | Femin., 200m Livres |  |  |  |  | Master Esc E |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:10 |                     |  |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                     |     |            |  |      |
|-------------|---------|---------------------|-----|------------|--|------|
| RN E(45-49) | 2:46.89 | Eugenia Maria Cunha | AAC | Cantanhede |  | 2007 |
|-------------|---------|---------------------|-----|------------|--|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                     | Ano           |                      |               | Tempo final    | Pts           |       |
|---------------------------|---------------|----------------------|---------------|----------------|---------------|-------|
| 1. Maria Margarida Urbano | 63            | Académica de Coimbra |               | <b>3:00.13</b> | 449           |       |
| 50m: 42.41 42.41          | 100m: 1:27.52 | 45.11                | 150m: 2:13.91 | 46.39          | 200m: 3:00.13 | 46.22 |

| Prova 2            | Femin., 200m Livres |  |  |  |  | Master Esc F |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:10 |                     |  |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                    |     |            |  |      |
|-------------|---------|--------------------|-----|------------|--|------|
| RN F(50-54) | 3:13.02 | Luisa Maria Pintao | ANE | Cantanhede |  | 2007 |
|-------------|---------|--------------------|-----|------------|--|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                        | Ano           |                       |               | Tempo final    | Pts           |       |
|------------------------------|---------------|-----------------------|---------------|----------------|---------------|-------|
| 1. Maria Teresa Oliveira     | 57            | Académica de Coimbra  |               | <b>3:12.54</b> | 412           |       |
| <i>Rec Nac Escalão F</i>     |               |                       |               |                |               |       |
| 50m: 43.97 43.97             | 100m: 1:31.82 | 47.85                 | 150m: 2:23.09 | 51.27          | 200m: 3:12.54 | 49.45 |
| 2. Luisa Hermenegildo Pintao | 54            | Nadadores dos Estoris |               | <b>3:20.15</b> | 367           |       |
| 50m: 43.11 43.11             | 100m: 1:33.10 | 49.99                 | 150m: 2:27.03 | 53.93          | 200m: 3:20.15 | 53.12 |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 2, Femin., 200m Livres

| Prova 2            | Femin., 200m Livres |                    |     |              | Master Esc G |
|--------------------|---------------------|--------------------|-----|--------------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:10 |                     |                    |     |              | Resultados   |
| RN G(55-59)        | 2:56.14             | Ana Maria Ferreira | SFP | Ponte de Sôr | 2006         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                 | Ano           |                   |               |       | Tempo final    | Pts   |
|-----------------------|---------------|-------------------|---------------|-------|----------------|-------|
| 1. Ana Maria Ferreira | 50            | Individual Lisboa |               |       | <b>2:56.76</b> | 616   |
| 50m: 40.48 40.48      | 100m: 1:25.69 | 45.21             | 150m: 2:11.88 | 46.19 | 200m: 2:56.76  | 44.88 |

| Prova 2            | Femin., 200m Livres |  |  |  | Master Esc H |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:10 |                     |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                        |     |        |      |
|-------------|---------|------------------------|-----|--------|------|
| RN H(60-64) | 3:58.29 | Celia Stichini Quartin | ANE | Inatel | 2006 |
|-------------|---------|------------------------|-----|--------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                     | Ano           |                       |               |         | Tempo final    | Pts     |
|---------------------------|---------------|-----------------------|---------------|---------|----------------|---------|
| 1. Celia Stichini Quartin | 44            | Nadadores dos Estoris |               |         | <b>3:59.02</b> | 311     |
| 50m: 53.78 53.78          | 100m: 1:54.23 | 1:00.45               | 150m: 2:56.71 | 1:02.48 | 200m: 3:59.02  | 1:02.31 |

| Prova 2            | Femin., 200m Livres |  |  |  | Master Esc J |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:10 |                     |  |  |  | Resultados   |

|             |          |       |  |  |  |
|-------------|----------|-------|--|--|--|
| RN J(70-74) | 59:00.00 | Start |  |  |  |
|-------------|----------|-------|--|--|--|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                      | Ano           |                |               |         | Tempo final    | Pts     |
|----------------------------|---------------|----------------|---------------|---------|----------------|---------|
| 1. Maria Augusta Azinheira | 38            | Função Pública |               |         | <b>5:49.55</b> | 176     |
| <i>Rec Nac Escalão J</i>   | 50m: 1:18.51  | 1:18.51        | 100m: 2:52.19 | 1:33.68 | 150m: 4:26.96  | 1:34.77 |
|                            | 200m: 5:49.55 |                |               |         | 1:22.59        |         |

|                          |               |                  |               |       |                |       |
|--------------------------|---------------|------------------|---------------|-------|----------------|-------|
| EXH Julia Chamosa Martin | 61            | Natación de Vigo |               |       | <b>2:46.49</b> | 569   |
| 50m: 38.07 38.07         | 100m: 1:19.56 | 41.49            | 150m: 2:03.41 | 43.85 | 200m: 2:46.49  | 43.08 |

| Prova 3            | Masc., 50m Bruços |  |  |  | Master Esc B |
|--------------------|-------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:20 |                   |  |  |  | Resultados   |

|             |       |                       |      |                   |      |
|-------------|-------|-----------------------|------|-------------------|------|
| RN B(30-34) | 31.26 | Rodolfo Pereira Nunes | GESP | Arcos de Valdevez | 2006 |
|-------------|-------|-----------------------|------|-------------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                        | Ano |                 |  |  | Tempo final  | Pts |
|------------------------------|-----|-----------------|--|--|--------------|-----|
| 1. Alexandre Marques Pereira | 76  | Futebol Benfica |  |  | <b>40.96</b> | 372 |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 3, Masc., 50m Bruços

| Prova 3            | Masc., 50m Bruços |                    |     |            | Master Esc C |
|--------------------|-------------------|--------------------|-----|------------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:20 |                   |                    |     |            | Resultados   |
| RN C(35-39)        | 32.55             | Vasco Castro Sousa | SFP | Portalegre | 2001         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar  | Ano                    | Tempo final  | Pts |
|--|------------------------|--------------|-----|
| 1. Rodolfo Pereira Nunes<br><i>Rec Nac Escalão C</i>                   | 73 Gespacos            | <b>31.01</b> | 801 |
| 2. Miguel Trindade Rocha   | 72 Algés               | <b>37.63</b> | 448 |
| DSQ Armando Alberto Fernandes<br><i>Terminou com uma mão na parede</i> | 69 Desportiva de Viana |              |     |

| Prova 3            | Masc., 50m Bruços |                        |     |              | Master Esc D |
|--------------------|-------------------|------------------------|-----|--------------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:20 |                   |                        |     |              | Resultados   |
| RN D(40-44)        | 32.65             | Germano Oliveira Velha | ANE | Águas Santas | 2005         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                          | Ano                    | Tempo final  | Pts |
|--------------------------------|------------------------|--------------|-----|
| 1. Luis Paulo Piteira          | 68 Naval Setubalense   | <b>36.93</b> | 509 |
| 2. Joao Paulo Almeida          | 64 Ginásio Figueirense | <b>41.77</b> | 352 |
| 3. Fernando Manuel Mascarenhas | 67 Maia/Real Seguros   | <b>45.04</b> | 280 |

| Prova 3            | Masc., 50m Bruços |                        |     |              | Master Esc E |
|--------------------|-------------------|------------------------|-----|--------------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:20 |                   |                        |     |              | Resultados   |
| RN E(45-49)        | 33.98             | Germano Oliveira Velha | ANE | Ponte de Sôr | 2007         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                     | Ano                     | Tempo final  | Pts |
|---------------------------|-------------------------|--------------|-----|
| 1. Germano Oliveira Velha | 62 Algés                | <b>34.00</b> | 737 |
| 2. Manuel Jose Romariz    | 59 Maia/Real Seguros    | <b>36.53</b> | 594 |
| 3. Joao Manuel Silva      | 63 Millenniumbcp        | <b>36.82</b> | 580 |
| 4. Paulo Paula Carvalho   | 61 Desporto de Setúbal  | <b>39.84</b> | 458 |
| 5. Joao Paulo Coroado     | 63 Académica de Coimbra | <b>43.77</b> | 345 |
| 6. Asdrubal Duarte Costa  | 62 Académica de Coimbra | <b>49.23</b> | 242 |
| 7. Manuel da Cruz Lima    | 59 Desportiva de Viana  | <b>50.20</b> | 229 |

| Prova 3            | Masc., 50m Bruços |                   |        |            | Master Esc F |
|--------------------|-------------------|-------------------|--------|------------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:20 |                   |                   |        |            | Resultados   |
| RN F(50-54)        | 35.87             | Jose Santos Silva | CNMAIA | Cantanhede | 2007         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                         | Ano                    | Tempo final  | Pts |
|-------------------------------|------------------------|--------------|-----|
| 1. Jose Santos Silva          | 57 Maia/Real Seguros   | <b>36.57</b> | 682 |
| 2. Ricardo Jorge Osorio       | 56 Gespacos            | <b>46.65</b> | 328 |
| 3. Domingos Silva Lages       | 55 Desportiva de Viana | <b>50.12</b> | 265 |
| 4. Franklim Goncalves Borlido | 55 Desportiva de Viana | <b>52.67</b> | 228 |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 3, Masc., 50m Bruços

| Prova 3            | Masc., 50m Bruços |                       |     |                  | Master Esc G |
|--------------------|-------------------|-----------------------|-----|------------------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:20 |                   |                       |     |                  | Resultados   |
| RN G(55-59)        | 38.54             | Jose Sarsfield Cabral | AAC | Caldas da Rainha | 2004         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                    | Ano                      | Tempo final  | Pts |
|--------------------------|--------------------------|--------------|-----|
| 1. Jose Sarsfield Cabral | 49 Académica de Coimbra  | <b>41.21</b> | 523 |
| 2. Mario Nunes Bairrada  | 52 Nadadores dos Estoris | <b>44.08</b> | 427 |
| 3. Jose Carlos Neto      | 53 Ginásio Figueirense   | <b>46.60</b> | 361 |
| 4. Joao Ubach Trindade   | 53 Nadadores dos Estoris | <b>48.05</b> | 330 |

| Prova 3            | Masc., 50m Bruços |  |  |  | Master Esc H |
|--------------------|-------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:20 |                   |  |  |  | Resultados   |

|             |       |                         |     |              |      |
|-------------|-------|-------------------------|-----|--------------|------|
| RN H(60-64) | 38.86 | Joaquim Fidalgo Freitas | AAC | Madrid (ESP) | 2007 |
|-------------|-------|-------------------------|-----|--------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                      | Ano                     | Tempo final  | Pts |
|----------------------------|-------------------------|--------------|-----|
| 1. Joaquim Fidalgo Freitas | 47 Académica de Coimbra | <b>39.86</b> | 634 |
| 2. Jose Luis Sousa         | 47 Função Pública       | <b>52.82</b> | 272 |

| Prova 3            | Masc., 50m Bruços |  |  |  | Master Esc I |
|--------------------|-------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:20 |                   |  |  |  | Resultados   |

|             |       |                          |      |        |      |
|-------------|-------|--------------------------|------|--------|------|
| RN I(65-69) | 42.60 | Lindberg Conceicao Nunes | UDCA | Inatel | 2000 |
|-------------|-------|--------------------------|------|--------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                       | Ano                     | Tempo final    | Pts |
|-----------------------------|-------------------------|----------------|-----|
| 1. Luis Vaz Jorge           | 43 Académica de Coimbra | <b>43.31</b>   | 583 |
| 2. Manuel Monteiro Tenreiro | 40 Académica de Coimbra | <b>1:02.69</b> | 192 |

| Prova 4            | Femin., 100m Bruços |  |  |  | Master Esc A |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:30 |                     |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                       |      |                  |      |
|-------------|---------|-----------------------|------|------------------|------|
| RN A(25-29) | 1:17.70 | Isabel Maria Figueira | CNFA | Pontevedra (ESP) | 2008 |
|-------------|---------|-----------------------|------|------------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                 | Ano                 | Tempo final    | Pts |
|-----------------------|---------------------|----------------|-----|
| 1. Ana Rita Fernandes | 79 Náutico/Matobra  | <b>1:42.76</b> | 325 |
| 50m: 48.03 48.03      | 100m: 1:42.76 54.73 |                |     |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
 Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 4, Femin., 100m Bruços

| Prova 4            | Femin., 100m Bruços |                 |      |                     | Master Esc C |
|--------------------|---------------------|-----------------|------|---------------------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:30 |                     |                 |      |                     | Resultados   |
| RN C(35-39)        | 1:24.56             | Ana Paula Grilo | UDCA | Palma Maiorca (ESP) | 2006         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                | Ano           |                      | Tempo final    | Pts |
|----------------------|---------------|----------------------|----------------|-----|
| 1. Ana Claudia Jorge | 72            | Académica de Coimbra | <b>1:43.58</b> | 367 |
| 50m: 51.13 51.13     | 100m: 1:43.58 | 52.45                |                |     |

| Prova 4            | Femin., 100m Bruços |  |  |  | Master Esc D |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:30 |                     |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                       |        |                |      |
|-------------|---------|-----------------------|--------|----------------|------|
| RN D(40-44) | 1:28.60 | Amelia Ponte Galhardo | CCDCML | Ponte da Barca | 2005 |
|-------------|---------|-----------------------|--------|----------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                       | Ano           |                     | Tempo final    | Pts |
|-----------------------------|---------------|---------------------|----------------|-----|
| 1. Amelia Ponte Galhardo    | 64            | CCD Lagos/Multi     | <b>1:31.51</b> | 553 |
| 50m: 43.50 43.50            | 100m: 1:31.51 | 48.01               |                |     |
| 2. Maribel Santos Fernandes | 65            | Maia/Real Seguros   | <b>1:35.64</b> | 484 |
| 50m: 45.85 45.85            | 100m: 1:35.64 | 49.79               |                |     |
| 3. Carla Maria Leite        | 68            | Ginásio Figueirense | <b>2:08.38</b> | 200 |
| 50m: 1:00.07 1:00.07        | 100m: 2:08.38 | 1:08.31             |                |     |
| 4. Elisa Loureiro Garcia    | 67            | Ginásio Figueirense | <b>2:14.29</b> | 175 |
| 50m: 1:01.43 1:01.43        | 100m: 2:14.29 | 1:12.86             |                |     |

DSQ Ana Cristna Lobo 66 Maia/Real Seguros  
*nas viragens de 25 e 75 metros viragens com batimentos ascendentes e descendentes*

DSQ Maria Adriana Viseu 66 Maia/Real Seguros  
*nas viragens de 25 e 75 metros viragens com batimentos ascendentes e descendentes*

| Prova 4            | Femin., 100m Bruços |  |  |  | Master Esc E |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:30 |                     |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                         |     |                  |      |
|-------------|---------|-------------------------|-----|------------------|------|
| RN E(45-49) | 1:37.08 | Paula Cristina Couceiro | AAC | Caldas da Rainha | 2004 |
|-------------|---------|-------------------------|-----|------------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                     | Ano           |                      | Tempo final    | Pts |
|---------------------------|---------------|----------------------|----------------|-----|
| 1. Maria Fatima Coelho    | 60            | Académica de Coimbra | <b>1:38.66</b> | 519 |
| 50m: 45.92 45.92          | 100m: 1:38.66 | 52.74                |                |     |
| 2. Maria Santos Fernandes | 62            | Maia/Real Seguros    | <b>1:47.58</b> | 400 |
| 50m: 51.42 51.42          | 100m: 1:47.58 | 56.16                |                |     |

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
 Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 4, Femin., 100m Bruços

| Prova 4            | Femin., 100m Bruços |                       |     |              | Master Esc F |
|--------------------|---------------------|-----------------------|-----|--------------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:30 |                     |                       |     |              | Resultados   |
| RN F(50-54)        | 1:39.30             | Maria Teresa Oliveira | AAC | Madrid (ESP) | 2007         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                        | Ano           |                       | Tempo final    |  | Pts |
|------------------------------|---------------|-----------------------|----------------|--|-----|
| 1. Ana Moura Relvas          | 56            | Académica de Coimbra  | <b>1:41.64</b> |  | 551 |
| 50m: 48.21 48.21             | 100m: 1:41.64 | 53.43                 |                |  |     |
| 2. Luisa Hermenegildo Pintao | 54            | Nadadores dos Estoris | <b>1:50.26</b> |  | 432 |
| 50m: 52.09 52.09             | 100m: 1:50.26 | 58.17                 |                |  |     |

| Prova 4            | Femin., 100m Bruços |  |  |  | Master Esc G |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:30 |                     |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                    |      |        |      |
|-------------|---------|--------------------|------|--------|------|
| RN G(55-59) | 1:48.22 | Ana Maria Ferreira | UDCA | Inatel | 2007 |
|-------------|---------|--------------------|------|--------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                    | Ano           |                      | Tempo final    |  | Pts |
|--------------------------|---------------|----------------------|----------------|--|-----|
| 1. Isabel Costa Monteiro | 53            | Académica de Coimbra | <b>1:59.47</b> |  | 390 |
| 50m: 56.79 56.79         | 100m: 1:59.47 | 1:02.68              |                |  |     |

| Prova 4            | Femin., 100m Bruços |  |  |  | Master Esc I |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:30 |                     |  |  |  | Resultados   |

|             |         |               |     |                  |      |
|-------------|---------|---------------|-----|------------------|------|
| RN I(65-69) | 2:08.34 | Nair Gomes Sa | ANE | caldas da Rainha | 2005 |
|-------------|---------|---------------|-----|------------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar            | Ano           |                       | Tempo final    |  | Pts |
|------------------|---------------|-----------------------|----------------|--|-----|
| 1. Nair Gomes Sa | 39            | Nadadores dos Estoris | <b>2:14.37</b> |  | 378 |
| 50m: 59.92 59.92 | 100m: 2:14.37 | 1:14.45               |                |  |     |

| Prova 4            | Femin., 100m Bruços |  |  |  | Master Esc J |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:30 |                     |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                        |     |            |      |
|-------------|---------|------------------------|-----|------------|------|
| RN J(70-74) | 3:01.60 | Maria de Lurdes Santos | EDV | Cantanhede | 2007 |
|-------------|---------|------------------------|-----|------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                     | Ano           |                     | Tempo final    |  | Pts |
|---------------------------|---------------|---------------------|----------------|--|-----|
| 1. Maria de Lurdes Santos | 37            | Desportiva de Viana | <b>3:04.54</b> |  | 157 |
| 50m: 1:31.60 1:31.60      | 100m: 3:04.54 | 1:32.94             |                |  |     |
| EXH Susana Freire Salgado | 66            | Natación de Vigo    | <b>1:59.41</b> |  | 249 |
| 50m: 53.43 53.43          | 100m: 1:59.41 | 1:05.98             |                |  |     |

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 5, Masc., 100m Costas

| Prova 5            | Masc., 100m Costas |                     |      |            | Master Esc B |
|--------------------|--------------------|---------------------|------|------------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:35 |                    |                     |      |            | Resultados   |
| RN B(30-34)        | 1:03.54            | Carlos Pedro Simoes | CNLA | Cantanhede | 2007         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                        | Ano           |                       | Tempo final    | Pts |
|------------------------------|---------------|-----------------------|----------------|-----|
| 1. Ricardo Conceicao Pedroso | 77            | Algés                 | <b>1:00.70</b> | 813 |
| <i>Rec Nac Escalão B</i>     |               |                       |                |     |
| 50m: 28.98 28.98             | 100m: 1:00.70 | 31.72                 |                |     |
| 2. Pedro Manuel Catarino     | 78            | Propaganda da Natação | <b>1:10.63</b> | 516 |
| 50m: 34.53 34.53             | 100m: 1:10.63 | 36.10                 |                |     |
| 3. Hugo Sergio Gomes         | 78            | Propaganda da Natação | <b>1:13.58</b> | 456 |
| 50m: 36.12 36.12             | 100m: 1:13.58 | 37.46                 |                |     |
| 4. Carlos Fernando Silva     | 77            | Naval Setubalense     | <b>1:16.94</b> | 399 |
| 50m: 37.24 37.24             | 100m: 1:16.94 | 39.70                 |                |     |

| Prova 5            | Masc., 100m Costas |  |  |  | Master Esc C |
|--------------------|--------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:35 |                    |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                       |     |        |      |
|-------------|---------|-----------------------|-----|--------|------|
| RN C(35-39) | 1:05.25 | Paulo Manuel Trindade | SFP | Anadia | 2003 |
|-------------|---------|-----------------------|-----|--------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                       | Ano           |                       | Tempo final    | Pts |
|-----------------------------|---------------|-----------------------|----------------|-----|
| 1. Rui Miguel Nascimento    | 70            | Naval Setubalense     | <b>1:26.54</b> | 313 |
| 50m: 41.66 41.66            | 100m: 1:26.54 | 44.88                 |                |     |
| 2. Fernando Carvalho Guedes | 70            | Nadadores dos Estoris | <b>1:29.95</b> | 279 |
| 50m: 44.98 44.98            | 100m: 1:29.95 | 44.97                 |                |     |

| Prova 5            | Masc., 100m Costas |  |  |  | Master Esc D |
|--------------------|--------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:35 |                    |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                     |     |            |      |
|-------------|---------|---------------------|-----|------------|------|
| RN D(40-44) | 1:02.59 | Jorge Eduardo Faria | ANE | Cantanhede | 2007 |
|-------------|---------|---------------------|-----|------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                   | Ano           |                      | Tempo final    | Pts |
|-------------------------|---------------|----------------------|----------------|-----|
| 1. Jorge Eduardo Faria  | 64            | Algés                | <b>1:03.69</b> | 866 |
| 50m: 31.12 31.12        | 100m: 1:03.69 | 32.57                |                |     |
| 2. Rui Matos Araujo     | 68            | Académica de Coimbra | <b>1:12.79</b> | 580 |
| 50m: 35.35 35.35        | 100m: 1:12.79 | 37.44                |                |     |
| 3. Joao Carlos Lourenco | 64            | Desportiva de Viana  | <b>1:57.99</b> | 136 |
| 50m: 55.05 55.05        | 100m: 1:57.99 | 1:02.94              |                |     |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 5, Masc., 100m Costas

Prova 5 Masc., 100m Costas Master Esc E  
01-03-2008 - 15:35 Resultados  
RN E(45-49) 1:09.14 Paulo Paula Carvalho UDCA Inatel 2006

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                       | Ano                     | Tempo final    | Pts |
|-----------------------------|-------------------------|----------------|-----|
| 1. Francisco Jorge Ferreira | 62 Académica de Coimbra | <b>1:29.78</b> | 380 |
| 50m: 43.71 43.71            | 100m: 1:29.78 46.07     |                |     |
| 2. Pedro Militao Fernandes  | 61 Telecom              | <b>1:33.85</b> | 333 |
| 50m: 45.05 45.05            | 100m: 1:33.85 48.80     |                |     |

Prova 5 Masc., 100m Costas Master Esc F  
01-03-2008 - 15:35 Resultados

RN F(50-54) 1:12.85 Carlos Matos Oliveira SFP Águas Santas 2002

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                     | Ano                 | Tempo final    | Pts |
|---------------------------|---------------------|----------------|-----|
| 1. Luis Cavaleiro Madeira | 57 Futebol Benfica  | <b>1:22.61</b> | 538 |
| 50m: 41.20 41.20          | 100m: 1:22.61 41.41 |                |     |

Prova 5 Masc., 100m Costas Master Esc G  
01-03-2008 - 15:35 Resultados

RN G(55-59) 1:21.42 Carlos Matos Oliveira SFP Inatel 2007

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                  | Ano                      | Tempo final    | Pts |
|------------------------|--------------------------|----------------|-----|
| 1. Joao Ubach Trindade | 53 Nadadores dos Estoris | <b>1:44.50</b> | 270 |
| 50m: 48.48 48.48       | 100m: 1:44.50 56.02      |                |     |

Prova 5 Masc., 100m Costas Master Esc H  
01-03-2008 - 15:35 Resultados

RN H(60-64) 1:27.43 Antonio Cruz Meyrelles SFP Inatel 2008

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                     | Ano                 | Tempo final    | Pts |
|---------------------------|---------------------|----------------|-----|
| 1. Antonio Cruz Meyreles  | 47 Função Pública   | <b>1:27.99</b> | 585 |
| 50m: 42.59 42.59          | 100m: 1:27.99 45.40 |                |     |
| EXH Andres Rodriguez Boan | 49 Natación de Vigo | <b>1:44.49</b> | 270 |
| 50m: 50.80 50.80          | 100m: 1:44.49 53.69 |                |     |
| EXH Imre Kukla Boan       | 52 Natación de Vigo | <b>1:54.45</b> | 205 |
| 50m: 56.84 56.84          | 100m: 1:54.45 57.61 |                |     |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 6, Femin., 50m Costas

|                    |                    |                 |      |                     |              |
|--------------------|--------------------|-----------------|------|---------------------|--------------|
| Prova 6            | Femin., 50m Costas |                 |      |                     | Master Esc C |
| 01-03-2008 - 15:45 |                    |                 |      |                     | Resultados   |
| RN C(35-39)        | 32.59              | Ana Paula Grilo | UDCA | Palma Maiorca (ESP) | 2005         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                   | Ano |                      | Tempo final  | Pts |
|-------------------------|-----|----------------------|--------------|-----|
| 1. Monica Anjos Rezende | 69  | Académica de Coimbra | <b>35.05</b> | 712 |
| 2. Ana Claudia Jorge    | 72  | Académica de Coimbra | <b>41.32</b> | 435 |

|                    |                    |                        |      |           |              |
|--------------------|--------------------|------------------------|------|-----------|--------------|
| Prova 6            | Femin., 50m Costas |                        |      |           | Master Esc D |
| 01-03-2008 - 15:45 |                    |                        |      |           | Resultados   |
| RN D(40-44)        | 38.61              | Olga Camacho Cenicante | PIMP | Pedsrulha | 2005         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                       | Ano |                     | Tempo final    | Pts |
|-----------------------------|-----|---------------------|----------------|-----|
| 1. Maribel Santos Fernandes | 65  | Maia/Real Seguros   | <b>43.20</b>   | 385 |
| 2. Elisa Loureiro Garcia    | 67  | Ginásio Figueirense | <b>1:03.41</b> | 121 |

|                    |                    |                       |      |              |              |
|--------------------|--------------------|-----------------------|------|--------------|--------------|
| Prova 6            | Femin., 50m Costas |                       |      |              | Master Esc E |
| 01-03-2008 - 15:45 |                    |                       |      |              | Resultados   |
| RN E(45-49)        | 37.76              | Elena Alarcon Gamonal | CNFA | Ponte de Sôr | 2006         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                       | Ano |                      | Tempo final    | Pts |
|-----------------------------|-----|----------------------|----------------|-----|
| 1. Maria Joana Frischknecht | 63  | Algés                | <b>42.34</b>   | 489 |
| 2. Maria Luisa Oliveira     | 61  | Académica de Coimbra | <b>43.12</b>   | 463 |
| 3. Paula Margarida Almeida  | 63  | Ginásio Figueirense  | <b>58.46</b>   | 185 |
| 4. Maria Gabriela Cardanho  | 62  | Ginásio Figueirense  | <b>1:03.55</b> | 144 |

|                    |                    |                    |     |             |              |
|--------------------|--------------------|--------------------|-----|-------------|--------------|
| Prova 6            | Femin., 50m Costas |                    |     |             | Master Esc G |
| 01-03-2008 - 15:45 |                    |                    |     |             | Resultados   |
| RN G(55-59)        | 45.43              | Ana Maria Ferreira | SFP | S- Martinho | 2006         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                    | Ano |                      | Tempo final  | Pts |
|--------------------------|-----|----------------------|--------------|-----|
| 1. Isabel Costa Monteiro | 53  | Académica de Coimbra | <b>54.47</b> | 314 |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 6, Femin., 50m Costas

| Prova 6            | Femin., 50m Costas |                        |     |         | Master Esc H |
|--------------------|--------------------|------------------------|-----|---------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:45 |                    |                        |     |         | Resultados   |
| RN H(60-64)        | 54.94              | Celia Stichini Quartin | SFP | Pedruha | 2005         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                     | Ano | Tempo final    | Pts |
|---------------------------|-----|----------------|-----|
| 1. Celia Stichini Quartin | 44  | <b>1:00.80</b> | 252 |

| Prova 6            | Femin., 50m Costas |  |  |  | Master Esc I |
|--------------------|--------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:45 |                    |  |  |  | Resultados   |

|             |       |               |     |                     |      |
|-------------|-------|---------------|-----|---------------------|------|
| RN I(65-69) | 55.41 | Nair Gomes Sa | ANE | Vila Franca de Xira | 2007 |
|-------------|-------|---------------|-----|---------------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar            | Ano | Tempo final  | Pts |
|------------------|-----|--------------|-----|
| 1. Nair Gomes Sa | 39  | <b>59.83</b> | 325 |

| Prova 6            | Femin., 50m Costas |  |  |  | Master Esc J |
|--------------------|--------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:45 |                    |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                        |     |            |      |
|-------------|---------|------------------------|-----|------------|------|
| RN J(70-74) | 1:27.11 | Maria de Lurdes Santos | EDV | Cantanhede | 2007 |
|-------------|---------|------------------------|-----|------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar  | Ano | Tempo final    | Pts |
|--|-----|----------------|-----|
| 1. Maria Augusta Azinheira<br><i>Rec Nac Escalão J</i> | 38  | <b>1:12.37</b> | 217 |
| 2. Maria de Lurdes Santos                              | 37  | <b>1:27.57</b> | 122 |
| EXH Maria Teresa Guisande                              | 63  | <b>45.03</b>   | 406 |

| Prova 7            | Masc., 50m Mariposa |  |  |  | Master Esc A |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:50 |                     |  |  |  | Resultados   |

|             |       |                        |      |             |      |
|-------------|-------|------------------------|------|-------------|------|
| RN A(25-29) | 26.71 | Joao Miguel Tsukagoshi | CNAC | S. Martinho | 2006 |
|-------------|-------|------------------------|------|-------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                    | Ano | Tempo final  | Pts |
|--------------------------|-----|--------------|-----|
| 1. Pedro Miguel Oliveira | 81  | <b>30.94</b> | 550 |

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 7, Masc., 50m Mariposa

| Prova 7            | Masc., 50m Mariposa |                     |      |              | Master Esc B |
|--------------------|---------------------|---------------------|------|--------------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:50 |                     |                     |      |              | Resultados   |
| RN B(30-34)        | 26.68               | Antonio Jose Morais | CNAC | Ponte de Sôr | 2006         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                        | Ano                      | Tempo final  | Pts |
|------------------------------|--------------------------|--------------|-----|
| 1. Miguel Mendonca Cabrita   | 74 Algés                 | <b>26.69</b> | 847 |
| 2. Ricardo Conceicao Pedroso | 77 Algés                 | <b>27.10</b> | 809 |
| 3. Eduardo Antonio Pratas    | 75 Naval Setubalense     | <b>29.55</b> | 624 |
| 4. Vasco Manuel Machado      | 78 Propaganda da Natação | <b>29.71</b> | 614 |
| 5. Rafael Pratas Lourenco    | 74 Futebol Benfica       | <b>35.73</b> | 353 |
| 6. Rui Reis Santos           | 76 Nadadores dos Estoris | <b>37.28</b> | 311 |

| Prova 7            | Masc., 50m Mariposa |                       |     |        | Master Esc C |
|--------------------|---------------------|-----------------------|-----|--------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:50 |                     |                       |     |        | Resultados   |
| RN C(35-39)        | 27.45               | Paulo Manuel Trindade | SFP | Inatel | 2002         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar  | Ano                    | Tempo final  | Pts |
|--|------------------------|--------------|-----|
| 1. Rodolfo Pereira Nunes<br><i>Rec Nac Escalão C</i> | 73 Gespacos            | <b>27.31</b> | 780 |
| 2. Vitor Fortes Cunha                                | 71 Futebol Benfica     | <b>28.54</b> | 683 |
| 3. Miguel Trindade Rocha                             | 72 Algés               | <b>33.12</b> | 437 |
| 4. Paulo Alexandre Sousa                             | 72 CCD Lagos/Multi     | <b>34.07</b> | 401 |
| 5. Rui Miguel Nascimento                             | 70 Naval Setubalense   | <b>35.18</b> | 364 |
| 6. Jose Carlos Lima                                  | 72 Desportiva de Viana | <b>55.30</b> | 93  |

| Prova 7            | Masc., 50m Mariposa |                    |     |        | Master Esc D |
|--------------------|---------------------|--------------------|-----|--------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:50 |                     |                    |     |        | Resultados   |
| RN D(40-44)        | 27.51               | Jose Eduardo Faria | ANE | Inatel | 2007         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                     | Ano                     | Tempo final  | Pts |
|---------------------------|-------------------------|--------------|-----|
| 1. Jorge Eduardo Faria    | 64 Algés                | <b>28.55</b> | 814 |
| 2. Antonio Jorge Martinho | 65 Académica de Coimbra | <b>34.12</b> | 477 |
| 3. Joao Forte Pelaio      | 64 Ginásio Figueirense  | <b>34.53</b> | 460 |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 7, Masc., 50m Mariposa

| Prova 7            | Masc., 50m Mariposa |                      |      |        | Master Esc E |
|--------------------|---------------------|----------------------|------|--------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:50 |                     |                      |      |        | Resultados   |
| RN E(45-49)        | 29.07               | Paulo Paula Carvalho | UDCA | Inatel | 2006         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                      | Ano                       | Tempo final  | Pts |
|----------------------------|---------------------------|--------------|-----|
| 1. Paulo Paula Carvalho    | 61 Desporto de Setúbal    | <b>29.90</b> | 768 |
| 2. Germano Oliveira Velha  | 62 Algés                  | <b>31.60</b> | 651 |
| 3. Joao Manuel Silva       | 63 Millenniumbcp          | <b>32.39</b> | 604 |
| 4. Eduardo Jorge Cohen     | 59 Universitario do Porto | <b>34.21</b> | 513 |
| 5. Jose Santos Correia     | 59 Nadadores dos Estoris  | <b>39.54</b> | 332 |
| 6. Pedro Militao Fernandes | 61 Telecom                | <b>39.98</b> | 321 |

| Prova 7            | Masc., 50m Mariposa |                        |      |        | Master Esc F |
|--------------------|---------------------|------------------------|------|--------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:50 |                     |                        |      |        | Resultados   |
| RN F(50-54)        | 31.23               | Luis Cavaleiro Madeira | CFBE | Inatel | 2007         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                       | Ano                      | Tempo final  | Pts |
|-----------------------------|--------------------------|--------------|-----|
| 1. Vitor Manuel Mavioso     | 56 Função Pública        | <b>34.83</b> | 504 |
| 2. Virgilio Azevedo Pereira | 54 Nadadores dos Estoris | <b>37.37</b> | 408 |

| Prova 7            | Masc., 50m Mariposa |                |     |        | Master Esc G |
|--------------------|---------------------|----------------|-----|--------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:50 |                     |                |     |        | Resultados   |
| RN G(55-59)        | 35.82               | Luis Vaz Jorge | SFP | Inatel | 2002         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                        | Ano                      | Tempo final  | Pts |
|------------------------------|--------------------------|--------------|-----|
| 1. Hugo Francisco Figueiredo | 53 Académica de Coimbra  | <b>39.28</b> | 365 |
| 2. Mario Nunes Bairrada      | 52 Nadadores dos Estoris | <b>44.06</b> | 258 |

| Prova 7            | Masc., 50m Mariposa |                        |     |        | Master Esc H |
|--------------------|---------------------|------------------------|-----|--------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:50 |                     |                        |     |        | Resultados   |
| RN H(60-64)        | 35.19               | Orlando Gomes Bairrada | ANE | Inatel | 2006         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                     | Ano                      | Tempo final  | Pts |
|---------------------------|--------------------------|--------------|-----|
| 1. Orlando Gomes Bairrada | 45 Nadadores dos Estoris | <b>35.84</b> | 608 |

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

| Prova 8            | Femin., 100m Mariposa |               |      |        |  | Master Esc A |
|--------------------|-----------------------|---------------|------|--------|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:55 |                       |               |      |        |  | Resultados   |
| RN A(25-29)        | 1:08.93               | Joana Arantes | GCDB | Inatel |  | 2000         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                   | Ano                  | Tempo final    | Pts |
|-------------------------|----------------------|----------------|-----|
| 1. Ana Mafalda Oliveira | 81 Maia/Real Seguros | <b>1:19.53</b> | 500 |
| 50m: 36.52 36.52        | 100m: 1:19.53 43.01  |                |     |

| Prova 8            | Femin., 100m Mariposa |  |  |  |  | Master Esc E |
|--------------------|-----------------------|--|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:55 |                       |  |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                     |     |              |  |      |
|-------------|---------|---------------------|-----|--------------|--|------|
| RN E(45-49) | 1:22.84 | Eugenia Maria Cunha | AAC | Madrid (ESP) |  | 2007 |
|-------------|---------|---------------------|-----|--------------|--|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                  | Ano                     | Tempo final    | Pts |
|------------------------|-------------------------|----------------|-----|
| 1. Eugenia Maria Cunha | 62 Académica de Coimbra | <b>1:25.47</b> | 558 |

| Prova 9            | Masc., 400m Livres |  |  |  |  | Master Esc A |
|--------------------|--------------------|--|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:55 |                    |  |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                        |       |              |  |      |
|-------------|---------|------------------------|-------|--------------|--|------|
| RN A(25-29) | 4:16.50 | Miguel Alexandre Roque | SFUAP | Ponte de Sôr |  | 2006 |
|-------------|---------|------------------------|-------|--------------|--|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar               | Ano                      | Tempo final         | Pts                 |
|---------------------|--------------------------|---------------------|---------------------|
| 1. Luis Filipe Rato | 81 Propaganda da Natação | <b>5:34.91</b>      | 374                 |
| 50m: 33.66 33.66    | 150m: 1:49.59 39.18      | 250m: 3:15.88 44.75 | 350m: 4:48.23 47.10 |
| 100m: 1:10.41 36.75 | 200m: 2:31.13 41.54      | 300m: 4:01.13 45.25 | 400m: 5:34.91 46.68 |

| Prova 9            | Masc., 400m Livres |  |  |  |  | Master Esc B |
|--------------------|--------------------|--|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 15:55 |                    |  |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                       |        |         |  |      |
|-------------|---------|-----------------------|--------|---------|--|------|
| RN B(30-34) | 4:10.07 | Duarte Alves Mendonca | INDMAD | Funchal |  | 2007 |
|-------------|---------|-----------------------|--------|---------|--|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                        | Ano                      | Tempo final         | Pts                 |
|------------------------------|--------------------------|---------------------|---------------------|
| 1. Pedro Miguel Silva        | 76 Vilacondense          | <b>4:08.30</b>      | 910                 |
| <i>Rec Nac Escalão B</i>     |                          |                     |                     |
| 50m: 28.22 28.22             | 150m: 1:29.18 30.69      | 250m: 2:32.68 31.86 | 350m: 3:36.88 31.95 |
| 100m: 58.49 30.27            | 200m: 2:00.82 31.64      | 300m: 3:04.93 32.25 | 400m: 4:08.30 31.42 |
| 2. Miguel Mendonca Cabrita   | 74 Algés                 | <b>4:08.64</b>      | 906                 |
| 50m: 28.63 28.63             | 150m: 1:30.69 31.30      | 250m: 2:34.67 32.06 | 350m: 3:38.49 31.73 |
| 100m: 59.39 30.76            | 200m: 2:02.61 31.92      | 300m: 3:06.76 32.09 | 400m: 4:08.64 30.15 |
| 3. Manuel Fialho Silva       | 77 Futebol Benfica       | <b>5:19.63</b>      | 426                 |
| 50m: 35.39 35.39             | 150m: 1:56.04 40.83      | 250m: 3:18.51 41.16 | 350m: 4:40.96 41.07 |
| 100m: 1:15.21 39.82          | 200m: 2:37.35 41.31      | 300m: 3:59.89 41.38 | 400m: 5:19.63 38.67 |
| 4. Alexandre Marques Pereira | 76 Futebol Benfica       | <b>5:27.75</b>      | 395                 |
| 50m: 35.00 35.00             | 150m: 1:55.66 41.59      | 250m: 3:20.31 42.57 | 350m: 4:46.72 43.45 |
| 100m: 1:14.07 39.07          | 200m: 2:37.74 42.08      | 300m: 4:03.27 42.96 | 400m: 5:27.75 41.03 |
| 5. Rui Reis Santos           | 76 Nadadores dos Estoris | <b>5:39.44</b>      | 356                 |
| 50m: 36.32 36.32             | 150m: 1:57.41 41.86      | 250m: 3:25.64 44.37 | 350m: 4:55.29 45.06 |
| 100m: 1:15.55 39.23          | 200m: 2:41.27 43.86      | 300m: 4:10.23 44.59 | 400m: 5:39.44 44.15 |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 9, Masc., 400m Livres

| Prova 9            | Masc., 400m Livres |                 |       |              | Master Esc C |
|--------------------|--------------------|-----------------|-------|--------------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:55 |                    |                 |       |              | Resultados   |
| RN C(35-39)        | 4:23.00            | Rui Fonseca Vaz | CNCVG | Ponte de Sôr | 2007         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                  | Ano           |                       |               |       |               |       | Tempo final    | Pts |
|------------------------|---------------|-----------------------|---------------|-------|---------------|-------|----------------|-----|
| 1. Rui Fonseca Vaz     | 71            | Colégio Vasco da Gama |               |       |               |       | <b>4:28.03</b> | 767 |
| 50m: 30.02 30.02       | 150m: 1:36.27 | 34.81                 | 250m: 2:44.74 | 34.22 | 350m: 3:53.77 | 45.14 |                |     |
| 100m: 1:01.46 31.44    | 200m: 2:10.52 | 34.25                 | 300m: 3:08.63 | 23.89 | 400m: 4:28.03 | 34.26 |                |     |
| 2. Vitor Fortes Cunha  | 71            | Futebol Benfica       |               |       |               |       | <b>5:02.31</b> | 535 |
| 50m: 31.34 31.34       | 150m: 1:45.20 | 38.22                 | 250m: 3:04.12 | 39.83 | 350m: 4:23.98 | 40.27 |                |     |
| 100m: 1:06.98 35.64    | 200m: 2:24.29 | 39.09                 | 300m: 3:43.71 | 39.59 | 400m: 5:02.31 | 38.33 |                |     |
| 3. Jose Manuel Brandao | 70            | Desportiva de Viana   |               |       |               |       | <b>6:10.87</b> | 289 |
| 50m: 40.88 40.88       | 150m: 2:12.65 | 46.58                 | 250m: 3:47.59 | 47.57 | 350m: 5:24.82 | 48.63 |                |     |
| 100m: 1:26.07 45.19    | 200m: 3:00.02 | 47.37                 | 300m: 4:36.19 | 48.60 | 400m: 6:10.87 | 46.05 |                |     |

| Prova 9            | Masc., 400m Livres |                     |     |        | Master Esc D |
|--------------------|--------------------|---------------------|-----|--------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:55 |                    |                     |     |        | Resultados   |
| RN D(40-44)        | 4:30.98            | Jorge Eduardo Faria | SAD | Inatel | 2008         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                        | Ano           |                      |               |       |               |       | Tempo final    | Pts |
|------------------------------|---------------|----------------------|---------------|-------|---------------|-------|----------------|-----|
| 1. Luis Paulo Piteira        | 68            | Naval Setubalense    |               |       |               |       | <b>5:03.47</b> | 567 |
| 50m: 35.12 35.12             | 150m: 1:50.53 | 38.33                | 250m: 3:08.07 | 39.31 | 350m: 4:25.92 | 39.12 |                |     |
| 100m: 1:12.20 37.08          | 200m: 2:28.76 | 38.23                | 300m: 3:46.80 | 38.73 | 400m: 5:03.47 | 37.55 |                |     |
| 2. Pedro Alexandre Fernando  | 67            | Académica de Coimbra |               |       |               |       | <b>5:27.26</b> | 452 |
| 50m: 36.31 36.31             | 150m: 1:59.92 | 42.63                | 250m: 3:25.92 | 42.74 | 350m: 4:50.08 | 41.80 |                |     |
| 100m: 1:17.29 40.98          | 200m: 2:43.18 | 43.26                | 300m: 4:08.28 | 42.36 | 400m: 5:27.26 | 37.18 |                |     |
| 3. Francisco Jose Figueiredo | 68            | Maia/Real Seguros    |               |       |               |       | <b>5:57.38</b> | 347 |
| 50m: 39.86 39.86             | 150m: 2:09.46 | 45.62                | 250m: 3:41.14 | 46.11 | 350m: 5:12.62 | 45.62 |                |     |
| 100m: 1:23.84 43.98          | 200m: 2:55.03 | 45.57                | 300m: 4:27.00 | 45.86 | 400m: 5:57.38 | 44.76 |                |     |
| 4. Vitor Augusto Carvalho    | 64            | Desportiva de Viana  |               |       |               |       | <b>6:02.02</b> | 334 |
| 50m: 37.25 37.25             | 150m: 2:04.60 | 45.13                | 250m: 3:39.20 | 47.67 | 350m: 5:16.77 | 49.03 |                |     |
| 100m: 1:19.47 42.22          | 200m: 2:51.53 | 46.93                | 300m: 4:27.74 | 48.54 | 400m: 6:02.02 | 45.25 |                |     |

| Prova 9            | Masc., 400m Livres |                      |      |        | Master Esc E |
|--------------------|--------------------|----------------------|------|--------|--------------|
| 01-03-2008 - 15:55 |                    |                      |      |        | Resultados   |
| RN E(45-49)        | 4:40.47            | Paulo Paula Carvalho | UDCA | Inatel | 2006         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                   | Ano           |                     |               |       |               |       | Tempo final    | Pts |
|-------------------------|---------------|---------------------|---------------|-------|---------------|-------|----------------|-----|
| 1. Paulo Paula Carvalho | 61            | Desporto de Setúbal |               |       |               |       | <b>4:48.03</b> | 759 |
| 50m: 33.13 33.13        | 150m: 1:46.39 | 36.60               | 250m: 3:00.15 | 36.99 | 350m: 4:13.41 | 36.38 |                |     |
| 100m: 1:09.79 36.66     | 200m: 2:23.16 | 36.77               | 300m: 3:37.03 | 36.88 | 400m: 4:48.03 | 34.62 |                |     |
| 2. Armando Joao Costa   | 63            | Pimpões/Cimai       |               |       |               |       | <b>5:33.28</b> | 490 |
| 50m: 37.65 37.65        | 150m: 2:03.13 | 43.22               | 250m: 3:30.51 | 43.65 | 350m: 4:54.16 | 41.11 |                |     |
| 100m: 1:19.91 42.26     | 200m: 2:46.86 | 43.73               | 300m: 4:13.05 | 42.54 | 400m: 5:33.28 | 39.12 |                |     |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 9, Masc., 400m Livres, Master Esc E

| Lugar                  | Ano                 |                       | Tempo final         |     | Pts |
|------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|-----|-----|
| 3. Jose Santos Correia | 59                  | Nadadores dos Estoris | <b>6:15.71</b>      | 342 |     |
| 50m: 40.03 40.03       | 150m: 2:12.59 47.46 | 250m: 3:49.45 49.07   | 350m: 5:27.85 49.62 |     |     |
| 100m: 1:25.13 45.10    | 200m: 3:00.38 47.79 | 300m: 4:38.23 48.78   | 400m: 6:15.71 47.86 |     |     |
| 4. Joao Paulo Coroado  | 63                  | Académica de Coimbra  | <b>6:47.84</b>      | 267 |     |
| 50m: 41.26 41.26       | 150m: 2:22.68 52.10 | 250m: 4:09.97 53.76   | 350m: 5:58.80 54.77 |     |     |
| 100m: 1:30.58 49.32    | 200m: 3:16.21 53.53 | 300m: 5:04.03 54.06   | 400m: 6:47.84 49.04 |     |     |

Prova 9 Masc., 400m Livres Master Esc F  
01-03-2008 - 15:55 Resultados

|             |         |                        |      |              |      |
|-------------|---------|------------------------|------|--------------|------|
| RN F(50-54) | 5:20.58 | Luis Cavaleiro Madeira | CFBE | Ponte de Sôr | 2007 |
|-------------|---------|------------------------|------|--------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                     | Ano                 |                     | Tempo final         |     | Pts |
|---------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----|-----|
| 1. Mario Jose Pinto       | 57                  | Náutico/Matobra     | <b>5:34.91</b>      | 514 |     |
| 50m: 37.61 37.61          | 150m: 2:01.75 43.02 | 250m: 3:27.23 42.78 | 350m: 4:54.53 44.18 |     |     |
| 100m: 1:18.73 41.12       | 200m: 2:44.45 42.70 | 300m: 4:10.35 43.12 | 400m: 5:34.91 40.38 |     |     |
| 2. Luis Cavaleiro Madeira | 57                  | Futebol Benfica     | <b>5:46.95</b>      | 463 |     |
| 50m: 37.33 37.33          | 150m: 2:03.62 44.24 | 250m: 3:34.17 45.09 | 350m: 5:04.30 44.85 |     |     |
| 100m: 1:19.38 42.05       | 200m: 2:49.08 45.46 | 300m: 4:19.45 45.28 | 400m: 5:46.95 42.65 |     |     |

Prova 9 Masc., 400m Livres Master Esc G  
01-03-2008 - 15:55 Resultados

|             |         |                        |     |        |      |
|-------------|---------|------------------------|-----|--------|------|
| RN G(55-59) | 6:03.43 | Antonio Cruz Meyrelles | SFP | Inatel | 2002 |
|-------------|---------|------------------------|-----|--------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                    | Ano                   |                       | Tempo final           |     | Pts |
|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----|-----|
| 1. Domingos Pinto Coelho | 52                    | Algés                 | <b>7:10.28</b>        | 294 |     |
| 50m: 44.52 44.52         | 150m: 2:33.30 55.55   | 250m: 4:25.82 56.73   | 350m: 6:17.39 55.96   |     |     |
| 100m: 1:37.75 53.23      | 200m: 3:29.09 55.79   | 300m: 5:21.43 55.61   | 400m: 7:10.28 52.89   |     |     |
| 2. Jose Antonio Teixeira | 53                    | Académica de Coimbra  | <b>7:38.08</b>        | 244 |     |
| 50m: 49.25 49.25         | 150m: 2:43.30 58.22   | 250m: 4:43.92 1:01.10 | 350m: 6:43.90 59.64   |     |     |
| 100m: 1:45.08 55.83      | 200m: 3:42.82 59.52   | 300m: 5:44.26 1:00.34 | 400m: 7:38.08 54.18   |     |     |
| 3. Jose Carlos Neto      | 53                    | Ginásio Figueirense   | <b>7:55.89</b>        | 217 |     |
| 50m: 49.57 49.57         | 150m: 2:45.86 1:00.23 | 250m: 4:49.94 1:01.92 | 350m: 6:54.53 1:01.75 |     |     |
| 100m: 1:45.63 56.06      | 200m: 3:48.02 1:02.16 | 300m: 5:52.78 1:02.84 | 400m: 7:55.89 1:01.36 |     |     |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 9, Masc., 400m Livres

Prova 9 Masc., 400m Livres Master Esc H  
01-03-2008 - 15:55 Resultados  
RN H(60-64) 5:52.74 Orlando Gomes Bairrada ANE S. Martinho 2006

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                      | Ano                     | Tempo final         | Pts                 |
|----------------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|
| 1. Joaquim Fidalgo Freitas | 47 Académica de Coimbra | <b>6:47.06</b>      | 380                 |
| 50m: 44.66 44.66           | 150m: 2:27.62 51.92     | 250m: 4:12.36 52.15 | 350m: 5:56.17 52.06 |
| 100m: 1:35.70 51.04        | 200m: 3:20.21 52.59     | 300m: 5:04.11 51.75 | 400m: 6:47.06 50.89 |
| EXH Stephen Thomas Dyson   | 47 Belenenses           | <b>5:48.72</b>      | 605                 |
| 50m: 39.07 39.07           | 150m: 2:07.35 45.66     | 250m: 3:36.89 44.69 | 350m: 5:05.64 44.33 |
| 100m: 1:21.69 42.62        | 200m: 2:52.20 44.85     | 300m: 4:21.31 44.42 | 400m: 5:48.72 43.08 |

Prova 10 Femin., 200m Estilos Master Esc D  
01-03-2008 - 16:25 Resultados

RN D(40-44) 3:00.87 Amelia Ponte Galharado CCDCML Ponte da Barca 2005

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                     | Ano                 | Tempo final         | Pts                 |
|---------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1. Amelia Ponte Galharado | 64 CCD Lagos/Multi  | <b>3:08.13</b>      | 484                 |
| 50m: 39.50 39.50          | 100m: 1:31.93 52.43 | 150m: 2:24.28 52.35 | 200m: 3:08.13 43.85 |

Prova 10 Femin., 200m Estilos Master Esc E  
01-03-2008 - 16:25 Resultados

RN E(45-49) 2:51.73 Elena Alarcon Gamonal CNFA Cantanhede 2007

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                     | Ano                     | Tempo final         | Pts                 |
|---------------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|
| 1. Maria Margarida Urbano | 63 Académica de Coimbra | <b>3:20.47</b>      | 499                 |
| 50m: 43.70 43.70          | 100m: 1:37.51 53.81     | 150m: 2:33.55 56.04 | 200m: 3:20.47 46.92 |

Prova 10 Femin., 200m Estilos Master Esc F  
01-03-2008 - 16:25 Resultados

RN F(50-54) 3:29.49 Maria Teresa Oliveira AAC Cantanhede 2007

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                        | Ano                      | Tempo final           | Pts                 |
|------------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|
| 1. Luisa Hermenegildo Pintao | 54 Nadadores dos Estoris | <b>3:48.97</b>        | 361                 |
| 50m: 55.41 55.41             | 100m: 1:55.98 1:00.57    | 150m: 2:57.97 1:01.99 | 200m: 3:48.97 51.00 |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 10, Femin., 200m Estilos

| Prova 10           | Femin., 200m Estilos |                    |        |                | Master Esc G |
|--------------------|----------------------|--------------------|--------|----------------|--------------|
| 01-03-2008 - 16:25 |                      |                    |        |                | Resultados   |
| RN G(55-59)        | 3:27.45              | Ana Paula Ferreira | INATEL | Blumenau (BRA) | 2007         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                    | Ano           |                   |               |         | Tempo final    | Pts   |
|--------------------------|---------------|-------------------|---------------|---------|----------------|-------|
| 1. Ana Maria Ferreira    | 50            | Individual Lisboa |               |         | <b>3:32.54</b> | 534   |
| 50m: 46.09 46.09         | 100m: 1:43.99 | 57.90             | 150m: 2:47.08 | 1:03.09 | 200m: 3:32.54  | 45.46 |
| EXH Julia Chamosa Martin | 61            | Natación de Vigo  |               |         | <b>3:05.09</b> | 635   |
| 50m: 36.68 36.68         | 100m: 1:26.69 | 50.01             | 150m: 2:22.59 | 55.90   | 200m: 3:05.09  | 42.50 |

| Prova 11           | Masc., 100m Estilos |  |  |  | Master Esc A |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 16:30 |                     |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                       |       |              |      |
|-------------|---------|-----------------------|-------|--------------|------|
| RN A(25-29) | 1:01.24 | Daniel Ribeiro Mendes | SFUAP | Ponte de Sôr | 2006 |
|-------------|---------|-----------------------|-------|--------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                    | Ano           |           |  |  | Tempo final    | Pts |
|--------------------------|---------------|-----------|--|--|----------------|-----|
| 1. Pedro Miguel Oliveira | 81            | Beira-Mar |  |  | <b>1:13.92</b> | 480 |
| 50m: 33.43 33.43         | 100m: 1:13.92 | 40.49     |  |  |                |     |

| Prova 11           | Masc., 100m Estilos |  |  |  | Master Esc B |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 16:30 |                     |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                    |     |            |      |
|-------------|---------|--------------------|-----|------------|------|
| RN B(30-34) | 1:00.05 | Pedro Miguel Silva | CFV | Cantanhede | 2007 |
|-------------|---------|--------------------|-----|------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar   | Ano           |                       |  |  | Tempo final    | Pts |
|---|---------------|-----------------------|--|--|----------------|-----|
| 1. Vasco Manuel Machado                               | 78            | Propaganda da Natação |  |  | <b>1:10.07</b> | 575 |
| 50m: 32.55 32.55                                      | 100m: 1:10.07 | 37.52                 |  |  |                |     |
| 2. Eduardo Antonio Pratas                             | 75            | Naval Setubalense     |  |  | <b>1:10.65</b> | 561 |
| 50m: 33.59 33.59                                      | 100m: 1:10.65 | 37.06                 |  |  |                |     |
| 3. Hugo Sergio Gomes                                  | 78            | Propaganda da Natação |  |  | <b>1:11.52</b> | 540 |
| 50m: 32.64 32.64                                      | 100m: 1:11.52 | 38.88                 |  |  |                |     |
| 4. Carlos Fernando Silva                              | 77            | Naval Setubalense     |  |  | <b>1:17.42</b> | 426 |
| 50m: 36.31 36.31                                      | 100m: 1:17.42 | 41.11                 |  |  |                |     |
| DSQ Rafael Pratas Lourenco                            | 74            | Futebol Benfica       |  |  |                |     |
| <i>terminou percurso de costas na posição ventral</i> |               |                       |  |  |                |     |
| DSQ Manuel Fialho Silva                               | 77            | Futebol Benfica       |  |  |                |     |
| <i>falsa partida</i>                                  |               |                       |  |  |                |     |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 11, Masc., 100m Estilos

| Prova 11           | Masc., 100m Estilos |                       |     |              | Master Esc C |
|--------------------|---------------------|-----------------------|-----|--------------|--------------|
| 01-03-2008 - 16:30 |                     |                       |     |              | Resultados   |
| RN C(35-39)        | 1:03.18             | Paulo Manuel Trindade | SFP | Águas Santas | 2002         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar |                       |               |         | Ano |                      |  | Tempo final    | Pts |
|-------|-----------------------|---------------|---------|-----|----------------------|--|----------------|-----|
| 1.    | Rodolfo Pereira Nunes |               |         | 73  | Gespacos             |  | <b>1:03.67</b> | 771 |
|       | 50m: 30.00 30.00      | 100m: 1:03.67 |         |     | 33.67                |  |                |     |
| 2.    | Paulo Alexandre Sousa |               |         | 72  | CCD Lagos/Multi      |  | <b>1:17.08</b> | 434 |
|       | 50m: 36.07 36.07      | 100m: 1:17.08 |         |     | 41.01                |  |                |     |
| 3.    | Miguel Trindade Rocha |               |         | 72  | Algés                |  | <b>1:19.10</b> | 402 |
|       | 50m: 37.93 37.93      | 100m: 1:19.10 |         |     | 41.17                |  |                |     |
| 4.    | Paulo Sousa Gomes     |               |         | 72  | Académica de Coimbra |  | <b>1:19.37</b> | 398 |
|       | 50m: 37.19 37.19      | 100m: 1:19.37 |         |     | 42.18                |  |                |     |
| 5.    | Rui Miguel Nascimento |               |         | 70  | Naval Setubalense    |  | <b>1:24.53</b> | 329 |
|       | 50m: 38.50 38.50      | 100m: 1:24.53 |         |     | 46.03                |  |                |     |
| 6.    | Jose Manuel Brandao   |               |         | 70  | Desportiva de Viana  |  | <b>1:32.47</b> | 251 |
|       | 50m: 44.01 44.01      | 100m: 1:32.47 |         |     | 48.46                |  |                |     |
| 7.    | Jose Carlos Lima      |               |         | 72  | Desportiva de Viana  |  | <b>1:57.25</b> | 123 |
|       | 50m: 57.24 57.24      | 100m: 1:57.25 | 1:00.01 |     |                      |  |                |     |

| Prova 11           | Masc., 100m Estilos |  |  |  | Master Esc D |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 16:30 |                     |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                    |      |            |      |
|-------------|---------|--------------------|------|------------|------|
| RN D(40-44) | 1:07.27 | Vitor Mota Gameiro | CNAC | Cantanhede | 2007 |
|-------------|---------|--------------------|------|------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar |                           |               |  | Ano |                     |  | Tempo final    | Pts |
|-------|---------------------------|---------------|--|-----|---------------------|--|----------------|-----|
| 1.    | Luis Paulo Piteira        |               |  | 68  | Naval Setubalense   |  | <b>1:18.21</b> | 491 |
|       | 50m: 37.57 37.57          | 100m: 1:18.21 |  |     | 40.64               |  |                |     |
| 2.    | Joaquim Jorge Ramalhao    |               |  | 65  | Gespacos            |  | <b>1:23.46</b> | 404 |
|       | 50m: 38.55 38.55          | 100m: 1:23.46 |  |     | 44.91               |  |                |     |
| 3.    | Francisco Jose Figueiredo |               |  | 68  | Maia/Real Seguros   |  | <b>1:25.64</b> | 374 |
|       | 50m: 41.19 41.19          | 100m: 1:25.64 |  |     | 44.45               |  |                |     |
| 4.    | Joao Paulo Campos         |               |  | 65  | Maia/Real Seguros   |  | <b>1:26.07</b> | 368 |
|       | 50m: 42.40 42.40          | 100m: 1:26.07 |  |     | 43.67               |  |                |     |
| 5.    | Vitor Augusto Carvalho    |               |  | 64  | Desportiva de Viana |  | <b>1:27.76</b> | 348 |
|       | 50m: 45.18 45.18          | 100m: 1:27.76 |  |     | 42.58               |  |                |     |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 11, Masc., 100m Estilos

| Prova 11           | Masc., 100m Estilos |                       |     |        | Master Esc E |
|--------------------|---------------------|-----------------------|-----|--------|--------------|
| 01-03-2008 - 16:30 |                     |                       |     |        | Resultados   |
| RN E(45-49)        | 1:10.65             | Carlos Matos Oliveira | SFP | Almada | 1999         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar |                          |               |                      | Ano |  |  | Tempo final    | Pts |
|-------|--------------------------|---------------|----------------------|-----|--|--|----------------|-----|
| 1.    | Germano Oliveira Velha   | 62            | Algés                |     |  |  | <b>1:15.79</b> | 591 |
|       | 50m: 35.23 35.23         | 100m: 1:15.79 | 40.56                |     |  |  |                |     |
| 2.    | Manuel Alberto Pinho     | 61            | Maia/Real Seguros    |     |  |  | <b>1:21.63</b> | 473 |
|       | 50m: 39.62 39.62         | 100m: 1:21.63 | 42.01                |     |  |  |                |     |
| 3.    | Francisco Jorge Ferreira | 62            | Académica de Coimbra |     |  |  | <b>1:25.89</b> | 406 |
|       | 50m: 40.94 40.94         | 100m: 1:25.89 | 44.95                |     |  |  |                |     |
| 4.    | Pedro Militao Fernandes  | 61            | Telecom              |     |  |  | <b>1:31.97</b> | 330 |
|       | 50m: 43.94 43.94         | 100m: 1:31.97 | 48.03                |     |  |  |                |     |

| Prova 11           | Masc., 100m Estilos |  |  |  | Master Esc F |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 16:30 |                     |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                        |      |            |      |
|-------------|---------|------------------------|------|------------|------|
| RN F(50-54) | 1:12.56 | Luis Cavaleiro Madeira | CFBE | Cantanhede | 2007 |
|-------------|---------|------------------------|------|------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar |                          |               |                 | Ano |  |  | Tempo final    | Pts |
|-------|--------------------------|---------------|-----------------|-----|--|--|----------------|-----|
| 1.    | Luis Cavaleiro Madeira   | 57            | Futebol Benfica |     |  |  | <b>1:11.62</b> | 765 |
|       | <i>Rec Nac Escalão F</i> |               |                 |     |  |  |                |     |
|       | 50m: 33.69 33.69         | 100m: 1:11.62 | 37.93           |     |  |  |                |     |
| 2.    | Vitor Manuel Mavioso     | 56            | Função Pública  |     |  |  | <b>1:21.45</b> | 520 |
|       | 50m: 37.89 37.89         | 100m: 1:21.45 | 43.56           |     |  |  |                |     |

| Prova 11           | Masc., 100m Estilos |  |  |  | Master Esc G |
|--------------------|---------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 16:30 |                     |  |  |  | Resultados   |

|             |         |                       |     |                   |      |
|-------------|---------|-----------------------|-----|-------------------|------|
| RN G(55-59) | 1:21.47 | Jose Sarsfield Cabral | AAC | Caldas da Raíinha | 2005 |
|-------------|---------|-----------------------|-----|-------------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar |                           |               |                       | Ano |  |  | Tempo final    | Pts |
|-------|---------------------------|---------------|-----------------------|-----|--|--|----------------|-----|
| 1.    | Hugo Francisco Figueiredo | 53            | Académica de Coimbra  |     |  |  | <b>1:36.65</b> | 348 |
|       | 50m: 47.00 47.00          | 100m: 1:36.65 | 49.65                 |     |  |  |                |     |
| 2.    | Joao Ubach Trindade       | 53            | Nadadores dos Estoris |     |  |  | <b>1:38.78</b> | 326 |
|       | 50m: 48.62 48.62          | 100m: 1:38.78 | 50.16                 |     |  |  |                |     |
| 3.    | Mario Nunes Bairrada      | 52            | Nadadores dos Estoris |     |  |  | <b>1:38.87</b> | 325 |
|       | 50m: 47.30 47.30          | 100m: 1:38.87 | 51.57                 |     |  |  |                |     |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 11, Masc., 100m Estilos

| Prova 11           | Masc., 100m Estilos |                        |     |        | Master Esc H |
|--------------------|---------------------|------------------------|-----|--------|--------------|
| 01-03-2008 - 16:30 |                     |                        |     |        | Resultados   |
| RN H(60-64)        | 1:25.61             | Orlando Gomes Bairrada | ANE | Inatel | 2007         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                    | Ano           |                  | Tempo final    | Pts |
|--------------------------|---------------|------------------|----------------|-----|
| 1. Antonio Cruz Meyreles | 47            | Função Pública   | <b>1:27.62</b> | 552 |
| 50m: 39.07 39.07         | 100m: 1:27.62 | 48.55            |                |     |
| 2. Jose Luis Sousa       | 47            | Função Pública   | <b>2:17.59</b> | 142 |
| 50m: 1:07.80 1:07.80     | 100m: 2:17.59 | 1:09.79          |                |     |
| EXH Imre Kukla Boan      | 52            | Natación de Vigo | <b>1:39.31</b> | 321 |
| 50m: 48.50 48.50         | 100m: 1:39.31 | 50.81            |                |     |

| Prova 12           | Femin., 50m Livres |  |  |  | Master Esc A |
|--------------------|--------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 16:40 |                    |  |  |  | Resultados   |

|             |       |                        |     |        |      |
|-------------|-------|------------------------|-----|--------|------|
| RN A(25-29) | 28.85 | Carla Alexandra Seoane | CPT | Inatel | 2001 |
|-------------|-------|------------------------|-----|--------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                  | Ano |                        | Tempo final  | Pts |
|------------------------|-----|------------------------|--------------|-----|
| 1. Luisa Maria Miranda | 79  | Universitario do Porto | <b>39.01</b> | 309 |
| 2. Ana Rita Fernandes  | 79  | Náutico/Matobra        | <b>39.62</b> | 295 |

| Prova 12           | Femin., 50m Livres |  |  |  | Master Esc C |
|--------------------|--------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 16:40 |                    |  |  |  | Resultados   |

|             |       |                 |      |             |      |
|-------------|-------|-----------------|------|-------------|------|
| RN C(35-39) | 27.63 | Ana Paula Grilo | UDCA | Hürth (GER) | 2004 |
|-------------|-------|-----------------|------|-------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                   | Ano |                      | Tempo final  | Pts |
|-------------------------|-----|----------------------|--------------|-----|
| 1. Monica Anjos Rezende | 69  | Académica de Coimbra | <b>31.16</b> | 636 |
| 2. Maria Teresa Brandao | 69  | Maia/Real Seguros    | <b>33.99</b> | 490 |
| 3. Maria Joao Viegas    | 72  | Académica de Coimbra | <b>35.56</b> | 428 |
| 4. Ana Claudia Jorge    | 72  | Académica de Coimbra | <b>35.89</b> | 416 |

| Prova 12           | Femin., 50m Livres |  |  |  | Master Esc D |
|--------------------|--------------------|--|--|--|--------------|
| 01-03-2008 - 16:40 |                    |  |  |  | Resultados   |

|             |       |                       |        |            |      |
|-------------|-------|-----------------------|--------|------------|------|
| RN D(40-44) | 32.50 | Amelia Ponte Galhardo | CCDCML | Cantanhede | 2007 |
|-------------|-------|-----------------------|--------|------------|------|

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                    | Ano |                     | Tempo final  | Pts |
|--------------------------|-----|---------------------|--------------|-----|
| 1. Carla Maria Leite     | 68  | Ginásio Figueirense | <b>49.82</b> | 162 |
| 2. Elisa Loureiro Garcia | 67  | Ginásio Figueirense | <b>55.04</b> | 120 |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 12, Femin., 50m Livres

| Prova 12           | Femin., 50m Livres |                       |      |              | Master Esc E |
|--------------------|--------------------|-----------------------|------|--------------|--------------|
| 01-03-2008 - 16:40 |                    |                       |      |              | Resultados   |
| RN E(45-49)        | 31.21              | Elena Alarcon Gamonal | CNFA | Ponte de Sôr | 2006         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                       | Ano                     | Tempo final    | Pts |
|-----------------------------|-------------------------|----------------|-----|
| 1. Maria Joana Frischknecht | 63 Algés                | <b>34.17</b>   | 559 |
| 2. Maria Fatima Coelho      | 60 Académica de Coimbra | <b>37.07</b>   | 438 |
| 3. Maria Santos Fernandes   | 62 Maia/Real Seguros    | <b>41.47</b>   | 313 |
| 4. Paula Margarida Almeida  | 63 Ginásio Figueirense  | <b>48.31</b>   | 198 |
| 5. Maria Gabriela Cardanho  | 62 Ginásio Figueirense  | <b>1:01.00</b> | 98  |

| Prova 12           | Femin., 50m Livres |                       |     |                  | Master Esc F |
|--------------------|--------------------|-----------------------|-----|------------------|--------------|
| 01-03-2008 - 16:40 |                    |                       |     |                  | Resultados   |
| RN F(50-54)        | 35.64              | Maria Teresa Oliveira | AAC | Caldas da Rainha | 2007         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                    | Ano                     | Tempo final  | Pts |
|--------------------------|-------------------------|--------------|-----|
| 1. Maria Teresa Oliveira | 57 Académica de Coimbra | <b>36.80</b> | 496 |

| Prova 12           | Femin., 50m Livres |                    |     |        | Master Esc G |
|--------------------|--------------------|--------------------|-----|--------|--------------|
| 01-03-2008 - 16:40 |                    |                    |     |        | Resultados   |
| RN G(55-59)        | 35.70              | Ana Maria Ferreira | SFP | Inatel | 2006         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                    | Ano                     | Tempo final  | Pts |
|--------------------------|-------------------------|--------------|-----|
| 1. Ana Maria Ferreira    | 50 Individual Lisboa    | <b>36.39</b> | 619 |
| 2. Isabel Costa Monteiro | 53 Académica de Coimbra | <b>41.18</b> | 427 |

| Prova 12           | Femin., 50m Livres |                        |     |                     | Master Esc H |
|--------------------|--------------------|------------------------|-----|---------------------|--------------|
| 01-03-2008 - 16:40 |                    |                        |     |                     | Resultados   |
| RN H(60-64)        | 45.20              | Celia Stichini Quartin | ANE | Vila Franca de Xira | 2007         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                     | Ano                      | Tempo final  | Pts |
|---------------------------|--------------------------|--------------|-----|
| 1. Celia Stichini Quartin | 44 Nadadores dos Estoris | <b>49.78</b> | 269 |

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 12, Femin., 50m Livres

| Prova 12           | Femin., 50m Livres |               |        |        | Master Esc I |
|--------------------|--------------------|---------------|--------|--------|--------------|
| 01-03-2008 - 16:40 |                    |               |        |        | Resultados   |
| RN I(65-69)        | 1:00.55            | Nair Gomes Sa | INATEL | Inatel | 2005         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar            | Ano                      | Tempo final    | Pts |
|------------------|--------------------------|----------------|-----|
| 1. Nair Gomes Sa | 39 Nadadores dos Estoris | <b>1:09.65</b> | 124 |

| Prova 12           | Femin., 50m Livres |                        |     |              | Master Esc J |
|--------------------|--------------------|------------------------|-----|--------------|--------------|
| 01-03-2008 - 16:40 |                    |                        |     |              | Resultados   |
| RN J(70-74)        | 1:16.29            | Maria de Lurdes Santos | EDV | Ponte de Sôr | 2007         |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar  | Ano                    | Tempo final    | Pts |
|--|------------------------|----------------|-----|
| 1. Maria Augusta Azinheira<br><i>Rec Nac Escalão J</i> | 38 Função Pública      | <b>1:11.34</b> | 147 |
| 2. Maria de Lurdes Santos                              | 37 Desportiva de Viana | <b>1:17.51</b> | 114 |
| EXH Susana Freire Salgado                              | 66 Natación de Vigo    | <b>37.58</b>   | 379 |
| EXH Maria Teresa Guisande                              | 63 Natación de Vigo    | <b>39.99</b>   | 349 |

| Prova 13           | Masc., 4 x 50m Livres |      |      |             | Master Estaf Cat 1 |
|--------------------|-----------------------|------|------|-------------|--------------------|
| 01-03-2008 - 16:45 |                       |      |      |             | Resultados         |
| RN 1(100-119)      | 1:43.61               | CNAC | CNAC | S. Martinho | 2006               |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                               | Tempo final    | Pts                        |
|-------------------------------------|----------------|----------------------------|
| 1. Propaganda da Natação-Cat 1 Masc | <b>1:51.90</b> |                            |
| Vasco Manuel Machado 78             | 26.88          | Luis Filipe Rato 81 28.48  |
| Pedro Manuel Catarino 78            | 27.41          | Hugo Sergio Gomes 78 29.13 |

| Prova 13           | Masc., 4 x 50m Livres |      |      |                  | Master Estaf Cat 2 |
|--------------------|-----------------------|------|------|------------------|--------------------|
| 01-03-2008 - 16:45 |                       |      |      |                  | Resultados         |
| RN 2(120-159)      | 1:43.71               | CNAC | CNAC | Caldas da Raínda | 2004               |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                           | Tempo final    | Pts                                |
|---------------------------------|----------------|------------------------------------|
| 1. Algés-Cat 2 Masc             | <b>1:43.94</b> |                                    |
| Jorge Eduardo Faria 64          | 25.85          | Miguel Mendonca Cabrita 74 24.86   |
| Germano Oliveira Velha 62       | 29.08          | Ricardo Conceicao Pedroso 77 24.15 |
| 2. Naval Setubalense-Cat 2 Masc | <b>1:59.58</b> |                                    |
| Eduardo Antonio Pratas 75       | 27.38          | Luis Paulo Piteira 68 29.55        |
| Rui Miguel Nascimento 70        | 32.54          | Carlos Fernando Silva 77 30.11     |
| 3. Futebol Benfica-Cat 2 Masc   | <b>2:04.89</b> |                                    |
| Rafael Pratas Lourenco 74       | 27.69          | Alexandre Marques Pereira 76 20.88 |
| Manuel Fialho Silva 77          | 37.11          | Vitor Fortes Cunha 71 39.21        |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

Torneio Nacional de Inverno de Masters  
Ponte da Barca, 1. - 2.3.2008

Prova 13, Masc., 4 x 50m Livres

| Prova 13           | Masc., 4 x 50m Livres |      |      |        | Master Estaf Cat 3 |
|--------------------|-----------------------|------|------|--------|--------------------|
| 01-03-2008 - 16:45 |                       |      |      |        | Resultados         |
| RN 3(160-199)      | 1:47.70               | UDCA | UDCA | Inatel | 2006               |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                                     |                             |                            | Tempo final    | Pts   |
|---|-----------------------------|----------------------------|----------------|-------|
| <b>1. Académica de Coimbra-Cat 3 Masc</b> | <b>Académica de Coimbra</b> |                            | <b>1:58.92</b> |       |
| Rui Matos Araujo 68                       | 28.87                       | Antonio Jorge Martinho     | 65             | 30.19 |
| Paulo Sousa Gomes 72                      | 30.83                       | Pedro Alexandre Fernando   | 67             | 29.03 |
| <b>2. Maia/Real Seguros-Cat 3 Masc</b>    | <b>Maia/Real Seguros</b>    |                            | <b>2:10.00</b> |       |
| Fernando Manuel Mascarenhas 67            | 34.32                       | Manuel Alberto Pinho       | 61             | 31.39 |
| Joao Paulo Campos 65                      | 32.20                       | Jose Santos Silva          | 57             | 32.09 |
| <b>3. Desportiva de Viana-Cat 3 Masc</b>  | <b>Desportiva de Viana</b>  |                            | <b>2:24.57</b> |       |
| Vitor Augusto Carvalho 64                 | 30.81                       | Armando Alberto Fernandes  | 69             | 39.88 |
| Joao Carlos Lourenco 64                   | 39.61                       | Jose Manuel Brandao        | 70             | 34.27 |
| <b>4. Desportiva de Viana-Cat 3 Masc</b>  | <b>Desportiva de Viana</b>  |                            | <b>2:51.20</b> |       |
| Jose Carlos Lima 72                       | 37.88                       | Franklim Goncalves Borlido | 55             | 42.96 |
| Manuel da Cruz Lima 59                    | 50.43                       | Domingos Silva Lages       | 55             | 39.93 |

| Prova 13           | Masc., 4 x 50m Livres |     |     |        | Master Estaf Cat 4 |
|--------------------|-----------------------|-----|-----|--------|--------------------|
| 01-03-2008 - 16:45 |                       |     |     |        | Resultados         |
| RN 4(200-239)      | 2:06.28               | SFP | SFP | Inatel | 2002               |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                                      |                              |                          | Tempo final    | Pts   |
|--|------------------------------|--------------------------|----------------|-------|
| <b>1. Nadadores dos Estoris-Cat 4 Masc</b> | <b>Nadadores dos Estoris</b> |                          | <b>2:13.88</b> |       |
| Orlando Gomes Bairrada 45                  | 34.88                        | Fernando Carvalho Guedes | 70             | 33.13 |
| Jose Santos Correia 59                     | 33.91                        | Virgilio Azevedo Pereira | 54             | 31.96 |
| <b>2. Académica de Coimbra-Cat 4 Masc</b>  | <b>Académica de Coimbra</b>  |                          | <b>2:22.67</b> |       |
| Francisco Jorge Ferreira 62                | 33.88                        | Jose Antonio Teixeira    | 53             | 38.16 |
| Hugo Francisco Figueiredo 53               | 35.79                        | Joao Paulo Coroado       | 63             | 34.84 |

| Prova 13           | Masc., 4 x 50m Livres |     |     |        | Master Estaf Cat 5 |
|--------------------|-----------------------|-----|-----|--------|--------------------|
| 01-03-2008 - 16:45 |                       |     |     |        | Resultados         |
| RN 5(240-279)      | 2:24.41               | SFP | SFP | Inatel | 2006               |

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar                                     |                             |                          | Tempo final    | Pts     |
|---|-----------------------------|--------------------------|----------------|---------|
| <b>1. Académica de Coimbra-Cat 5 Masc</b> | <b>Académica de Coimbra</b> |                          | <b>2:48.47</b> |         |
| Jose Sarsfield Cabral 49                  | 33.55                       | Luis Vaz Jorge           | 43             | 35.05   |
| Joaquim Fidalgo Freitas 47                | 36.48                       | Manuel Monteiro Tenreiro | 40             | 1:03.39 |

O Juiz Arbitro

O Secretariado

